



## โครงการพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการใช้โปรแกรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ๙-THAI ในผู้ป่วยบำบัดทดแทนไต ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗

๑. **ชื่อโครงการ** โครงการพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการใช้โปรแกรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ๙-THAI ในผู้ป่วยบำบัดทดแทนไต ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗

๒. **ผู้รับผิดชอบโครงการ** สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

๓. **หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการบำบัดทดแทนไตมีปริมาณเพิ่มขึ้นจากการเข้าถึงการรักษาตามสิทธิต่าง ๆ ของผู้ป่วยในประเทศ ถึงแม้การบำบัดทดแทนไตทั้งการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและการล้างทางช่องท้องจะเป็นการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น แต่ภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เช่น ภาวะทุพโภชนาการ ภาวะซีด เป็นต้น เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้อัตราการเสียชีวิต และอัตราการนอนโรงพยาบาลสูงขึ้น โรงพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยจะต้องมีความรู้และทักษะในการประเมินภาวะภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น โดยการรวบรวมข้อมูลตัวชี้วัดที่สำคัญ และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยได้ส่งเสริมเรื่ององค์ความรู้เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพสามารถใช้ฐานข้อมูลเพื่อเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยซึ่งเป็นผลลัพธ์ทางการพยาบาล เพื่อให้พยาบาลสามารถค้นหาผู้ป่วยที่มีปัญหา และให้แผนการพยาบาลที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยต่อไป ซึ่งเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาลในการช่วยส่งเสริมการรักษาผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้นต่อไป ดังนั้นการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจึงมีความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้

สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย ซึ่งในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวของการพัฒนาสมาชิกให้มียุทธศาสตร์ความรู้ และทักษะในการใช้เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิต และการใช้โปรแกรมเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อให้มีฐานข้อมูลของพยาบาลในระดับประเทศต่อไป จึงจัดการประชุมวิชาการนี้ขึ้นให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยที่เป็นกำลังหลักสำคัญในหน่วยไตเทียมทั่วประเทศ

๔. **วัตถุประสงค์**

๑. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิตไปใช้ในการพัฒนาบริการผู้ป่วยในงานไตเทียมให้ดียิ่งขึ้น
๒. สามารถใช้เครื่องมือ ๙ THAI ในการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วย
๓. สามารถใช้โปรแกรมการเก็บข้อมูล ๙THAI ในการเก็บรวบรวมเป็นฐานข้อมูลได้
๔. เป็นการพัฒนานาวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

๕. **ผู้เข้าร่วมอบรม**

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งทั่วประเทศ

จำนวน ๓ รุ่น ๆ ละ ๕๐-๑๐๐ คน

๖. **วิธีดำเนินการ** บรรยาย และอบรมเชิงปฏิบัติการ

๗. **วัน เวลา และสถานที่**

รุ่นที่ ๑ วันเสาร์ที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. โรงแรมปริญ์พาเลซ กรุงเทพฯ

รุ่นที่ ๒ วันเสาร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. โรงแรมปริญ์พาเลซ กรุงเทพฯ

รุ่นที่ ๓ วันเสาร์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. โรงแรมกรีน โฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท จังหวัดขอนแก่น

๘. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน

๙. วิทยากร

#### วิทยากรพยาบาล

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| พว.สุชาดา บุญแก้ว        | สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย |
| พว.ดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์ | สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย |
| พว.อิษณีย์ พุทธิมนตร์    | สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย |
| พว.ปกานต์ ปธานราษฎร์     | สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย |
| พว.นิภา อัยยสานนท์       | โรงพยาบาลศิริราช              |

#### วิทยากรอื่นๆ

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| ผศ.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  |
| เภสัชกรสง่า มั่นยืน        | โรงพยาบาลชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์ |

#### ตารางระยะเวลาการอบรม

- รุ่นที่ ๑ วันเสาร์ที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๗  
 รุ่นที่ ๒ วันเสาร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗  
 รุ่นที่ ๓ วันเสาร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

#### กำหนดการ

|                  |                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น. | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                             |
| ๐๘.๐๐-๐๘.๔๕ น.   | องค์ความรู้เรื่องคุณภาพชีวิต: แนวคิดของคุณภาพชีวิตและความสำคัญของการวัดคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไต<br>รศ.ดร.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา                                                                                     |
| ๐๘.๔๕-๐๙.๔๕ น.   | เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต ๙-THAI: แนวทางในการนำเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตมาใช้ในการประเมินผู้ป่วยโรคไต<br>พว.สุชาดา บุญแก้ว                                                                                              |
| ๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น.   | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                 |
| ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.   | บูรณาการการประเมินคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต<br>พว.ดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์                                                                                                               |
| ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | การพัฒนาโปรแกรมคุณภาพชีวิต ๙ THAI: Mini Data management<br>เภสัชกรสง่า มั่นยืน                                                                                                                                        |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.   | พักรับประทานอาหาร                                                                                                                                                                                                     |
| ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | อบรมเชิงปฏิบัติการ: การใช้โปรแกรมคุณภาพชีวิต ๙THAI และ Data management<br>พว.อิษณีย์ พุทธิมนตร์<br>พว.ปกานต์ ปธานราษฎร์<br>พว.สุชาดา บุญแก้ว<br>พว.ดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์<br>พว.นิภา อัยยสานนท์<br>เภสัชกรสง่า มั่นยืน |

๙. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที และหลังสิ้นสุดโครงการ

#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิตสามารถในผู้ป่วยบำบัดทดแทนไตได้
๒. ไปใช้ในการพัฒนาบริการผู้ป่วยในงานไตเทียมให้ดียิ่งขึ้น
๓. สามารถใช้เครื่องมือ ๙ THAI ในการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วย
๔. สามารถใช้โปรแกรมการเก็บข้อมูล ๙THAI ในการเก็บรวบรวมเป็นฐานข้อมูลได้
๕. เป็นการพัฒนาวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

สุชดา บุญแก้ว

( นางสาวสุชดา บุญแก้ว )

นายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย