



โครงการประชุมวิชาการเรื่อง บูรณาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การประเมินภาวะโภชนาการ
และการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต
(Integration and exchange of knowledge: Nutrition Assessment and Quality of life
Program in Renal Replacement Therapy patient)

วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

๑. ชื่อโครงการ บูรณาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การประเมินภาวะโภชนาการและการประเมิน
คุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต

๒. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน ภาวะโรคเรื้อรัง ในหลาย ๆ โรค รวมทั้งโรคไตวายเรื้อรัง นั้น ไม่เพียงส่งผล
กระทบต่อร่างกายโดยทำให้ผู้ป่วยมีอายุขัยสั้นลง แต่ยังส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน รวมทั้ง
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยด้วย แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต จึงได้รับความสนใจและมีการนำมาใช้ทั้งในด้านการ
วิจัย ตลอดจนการดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมาก ความเป็นนามธรรมของคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผลลัพธ์ทาง
คลินิกหรือผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งบุคคลากรทางสาธารณสุขสามารถประเมินได้โดยตรง ในขณะที่
คุณภาพชีวิตนั้นเป็นข้อมูลที่ต้องประเมินจากมุมมองของผู้ป่วยโดยตรง ถึงผลลัพธ์และผลกระทบจากสภาวะโรค
รวมทั้งการรักษาที่ได้รับ คุณภาพชีวิตเป็นตัวชี้วัดทางด้านผลลัพธ์ทางคุณภาพที่สะท้อนจากตัวผู้ป่วย เพื่อให้มี
คุณภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง พยาบาลไตเทียมจึงต้องมีความรู้ และทักษะในการใช้
เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตดังกล่าว สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ เรื่องคุณภาพ
ชีวิตโดยใช้เครื่องมือ ๙-THAI ในการประชุมวิชาการของสมาคมฯ เรื่อยมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ รวมถึงการพัฒนา
โปรแกรมฐานข้อมูลเพื่อใช้ในการเก็บข้อมูลในหน่วยงาน และได้รับลิขสิทธิ์โปรแกรมฐานข้อมูลคุณภาพชีวิต
สำหรับคลินิกผู้ป่วยโรคไต (โปรแกรม ๙-THAI) ในปี ๒๕๕๙ เพื่อใช้ประโยชน์ในการทำงานวิจัยทั้งของหน่วยงาน
และองค์กร ดังนั้นองค์ความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิต และการใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตจึงมีความสำคัญในด้าน
ตัวชี้วัดของพยาบาล และใช้ในการวิจัยในภาพรวมของประเทศต่อไป

ภาวะทุพโภชนาการเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้อัตราการเสียชีวิต และการนอนโรงพยาบาลสูงขึ้น พยาบาล
ที่ให้การดูแลผู้ป่วยจะต้องมีความรู้และทักษะในการประเมินภาวะโภชนาการและให้คำแนะนำในเรื่องโภชนาการ
เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และสามารถใช้อุปกรณ์ในการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยซึ่งเป็นผลลัพธ์
ทางการพยาบาล ทำให้พยาบาลสามารถค้นหาผู้ป่วยที่มีปัญหา เพื่อให้แผนการพยาบาลที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย
ต่อไป ซึ่งเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาล ในการช่วยส่งเสริมการรักษาผู้ป่วยให้ดียิ่งๆขึ้นไป ดังนั้นการ
ประเมินภาวะโภชนาการ และการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจึงมีความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้

สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดการประชุมวิชาการ
และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง บูรณาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การประเมินภาวะโภชนาการ และการประเมิน
คุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตขึ้น ให้กับกรรมการของสมาคมพยาบาลโรคไตแห่ง
ประเทศไทย และพยาบาลในหน่วยไตเทียม ทั้งหน่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและหน่วยล้างไตทางช่องท้อง
เพื่อให้มีศักยภาพในการประเมินภาวะโภชนาการ และการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัด

ทดแทนไต ทั้งนี้เพื่อให้เป็นองค์กร และหน่วยงานต้นแบบในการนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยใน ความดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีศักยภาพในการเผยแพร่องค์ความรู้ให้กับผู้ร่วมวิชาชีพต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างความตระหนักและประยุกต์การประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ
- ๒.๒ เพื่อสามารถนำการประยุกต์ ดูแล และการติดตามผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในเรื่องโภชนาการมาปรับใช้ใน หน่วยงานตนเองได้อย่างเหมาะสม
- ๒.๓ เพื่อสามารถใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต และการแปลผลคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่บำบัด ทดแทนไต และสามารถนำไปใช้ในหน่วยงานของตนเองได้

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

๔. วัน เวลา สถานที่

วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

๕. ผู้เข้าร่วมการประชุม พยาบาลวิชาชีพจำนวน ๒๐๐ คน

๖. วิทยากร

๖.๑ พอ. (พิเศษ) นพ.อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ
๖.๒ รศ.ดร.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๖.๓ รศ.ดร.พญ.ศิริรัตน์ อนุตระกูลชัย	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๖.๔ นางดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์	สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
๖.๕ นางสาวชดา บุญแก้ว	สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
๖.๕ พว.นิภา อัยยสานนท์	โรงพยาบาลศิริราช
๖.๖ พ.ต.อ.หญิงนพมาศ ขำสมบัติ	สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
๖.๗ พว.นันทนา ขปิลเลส	โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี
๖.๘ พว.ปกันต์ ปธานราษฎร์	สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
๖.๙ ภก.สง่า มั่นยืน	โรงพยาบาลชุมพลบุรี
๖.๑๐ พว.อิษณีย์ พุทธิมนตรี	สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

๗. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนผ่านสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

๘. กำหนดการ

๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐-๐๘.๑๕ น.	นายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยกล่าวเปิดงาน
๐๘.๑๕-๐๙.๐๐ น.	การประเมินภาวะโภชนาการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต พอ. (พิเศษ) นพ.อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์
๐๙.๐๐-๐๙.๔๕ น.	Quality of Life in ESRD Patients: Result of Implementation for the QOL's Tool in HD and PD รศ.ดร.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา
๐๙.๔๕-๑๐.๔๕ น.	Application and Innovation for Kidney care รศ.ดร.พญ.ศิริรัตน์ อนุตระกูลชัย
๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง

