



โครงการประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

Nutrition Therapy for Dialysis Patient: Let your Food be your Medicine

วันที่ 20 สิงหาคม 2565 โดยระบบถ่ายทอดประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom Webinar

1. ชื่อโครงการ Nutrition Therapy for Dialysis Patient: Let your Food be your Medicine
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
3. หลักการและเหตุผล

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยระยะล้างไต ส่งผลกระทบในทางลบต่อการทำงานของไต การรักษาความเจ็บป่วยที่ไม่ได้ประสิทธิผล การนอนโรงพยาบาลที่นานมากขึ้น ดังนั้น การดูแลทางโภชนาการเริ่มตั้งแต่การคัดกรองและประเมินผู้ป่วยระยะล้างไตที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ รวมถึง การให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมจะช่วยทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและค่าใช้จ่ายในการรักษา สิ่งสำคัญยิ่งในการ ดูแลทางโภชนาการแก่ผู้ป่วยจะประสบความสำเร็จได้ต้องอาศัยการทำงานร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพ

ปัจจุบันการแนะนำโภชนาการสำหรับผู้ป่วยระยะบำบัดทดแทนไต มีความสำคัญเพื่อให้ผู้ป่วยได้เข้าใจถึงโภชนาการที่เหมาะสม ตลอดจนการควบคุมอาหารเพื่อนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีในผู้ป่วยล้างไต และทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ดังนั้นการทบทวน ความรู้ ความเข้าใจ การนำแนวทางเวชปฏิบัติต่างๆ รวมถึงวิธีการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย เป็นการเพิ่มพูนความรู้ ความสามารถทางวิชาการของวิชาชีพพยาบาล เพื่อเกิดแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม และก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยทราบผลการรักษา ปัญหา และสามารถแก้ไขปัญหามาได้ตรงประเด็น รวมถึงเกิดการพัฒนาในอนาคต

สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทยในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการประชุมวิชาการครั้งนี้ขึ้นให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย เพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ให้คำแนะนำแนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยระยะล้างไต โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และเพิ่มเติมศักยภาพพร้อมที่ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อนำสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อผู้ป่วย

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม สามารถให้การแนะนำในเรื่องโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยไตเรื้อรังในระยะบำบัดทดแทน ได้อย่างเหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย เพื่อให้ผลการรักษาของผู้ป่วยดีขึ้น และก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย
3. เพื่อสร้างความสามัคคีและเป็นหนึ่งเดียวในวิชาชีพ

5. ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งที่ทั่วประเทศ ประมาณ 500-600 คน

6. วิธีดำเนินการ

6.1 ประชุมวิชาการทางไกลโดยใช้ ระบบ Zoom webinar จำนวน 500 คน

7. วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ ที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2565 เวลา 08.30 – 12.00 น. โดยระบบถ่ายทอดในระบบทางไกลโดยระบบ Zoom webinar

8.วิทยากร

8.1 วิทยากรบรรยาย

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. พลตรี นพ.อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์ | โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ |
| 2. พญ.จุฑาธิป ลิ่มคุณากุล | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. พว. สุนทรี เพิ่มพูนสวัสดิ์ | โรงพยาบาลสมุทรปราการ |
| 4. พว.นันทนา ขปิลเลส | โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี |

9. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียน ผ่านสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย

10. ตารางระยะเวลาการอบรม

วันเสาร์ ที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2565 เวลา 08.30 – 12.00 น. ประชุมวิชาการโดยระบบถ่ายทอดในระบบทางไกลโดยระบบ Zoom webinar

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08:30 – 08:45 น.	เปิดประชุมวิชาการ โดยนายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย
08:45 - 09:30 น.	Health Multiverse: Multi-complications in CKD พลตรี นพ.อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์
09:30 - 10:15 น.	Challenge of Nutrition-Malnourish Dialysis Patient พญ.จุฑาธิป ลิ่มคุณากุล
10:15 - 11:45 น	Dietary Counseling & Experience Sharing พว. สุนทรี เพิ่มพูนสวัสดิ์ พว.นันทนา ขปิลเลส
11:45 – 12.00 น.	Q&A
12.10 น.	ปิดการประชุมวิชาการ

11. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนางานไตเทียม
2. เพิ่มประสิทธิภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังของพยาบาลไตเทียม
3. เป็นการพัฒนาวชิชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

สุชาดา บุญแก้ว

(นางสุชาดา บุญแก้ว)

นายกสมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย